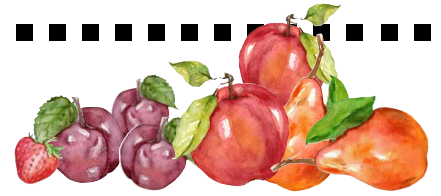




kleineslaster



Der geniale regionale, saisonale Einkaufskalender der Konditorei Heinemann

Obst

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Brombeere												
Erdbeere												
Heidelbeere												
Himbeere												
Johannisbeere												
Kirsche/süß												
Mirabelle												
Pfirsich												
Pflaume												
Quitte												
Stachelbeere												
Tafeltraube												

Salat

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Feldsalat												
Kopf-/Blattsalat												
Radicchio												
Romanasalat												
Rucola/Rauke												



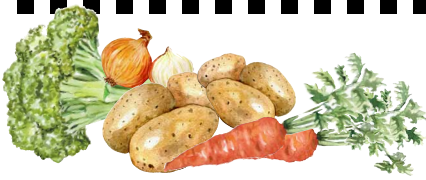
Freilandanbau oder geschützter Anbau unter Folie/Vlies – geringe bis mittlere Klimabelastung



Lagerware – geringe bis mittlere Klimabelastung



beheiztes Gewächshaus – hohe Klimabelastung



kleineslaster



Der geniale regionale, saisonale Einkaufskalender der Konditorei Heinemann

Gemüse

JAN FEB MÄR APR MAI JUN JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

Blumenkohl				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Bohnen							☀	☀	☀	☀		
Brokkoli					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Champignons*	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Chinakohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Erbsen						☀	☀	☀	☀	☀		
Fenchel (Knollen)						☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Grünkohl	☀	☀								☀	☀	☀
Gurke (Salat)		☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Kartoffeln	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Kohlrabi					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Kürbis	☀	☀	☀						☀	☀	☀	☀
Mangold						☀	☀	☀	☀	☀		
Möhren	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Pastinaken	☀	☀	☀	☀					☀	☀	☀	☀
Radieschen				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Rettich	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rhabarber				☀	☀	☀	☀					
Rosenkohl	☀	☀	☀							☀	☀	☀
Rote Beete/Rüben	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rothkohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Sellerie (Stauden)					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Sellerie (Knollen)			☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Spargel				☀	☀	☀						
Spinat				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Spitzkohl	☀	☀			☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Tomaten			☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Weißkohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	
Wirsingkohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Zucchini						☀	☀	☀	☀	☀		
Zuckermais								☀	☀	☀		
Zwiebeln (Gemüse)	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Zwiebeln (Lauch)				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	

*oft kurz vor der Ernte nach Deutschland gebracht, aber jur. deutsches Gemüse